5 класс Седых С.П.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Предмет** | **Тема урока** | **Д/з** | **e-mail** |
| 12.12.2023 | Физ. культура | Опорные прыжки. Просмотреть видео урок: <https://vk.com/video-185601331_456239188>  Выполнить комплекс утренней гимнастики. | Прыжковые упражнения (4-5 упр) | [sedyh-1969@mail.ru](mailto:sedyh-1969@mail.ru) |