9 класс Седых С.П

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Предмет** | **Тема урока** | **Д/з** | **e-mail** |
| 12.12.2023 | Физ. культура | Гимнастика. Лазание по канату в два приема. Просмотреть видеоурок: <https://rutube.ru/video/d3642aa011992325a3080009e39b83d8/> Презентацию: <https://en.ppt-online.org/275105>  Подготовить выполнение ОРУ с мячом. Развитие силовых способностей | П17. с99- 100 | [sedyh-1969@mail.ru](mailto:sedyh-1969@mail.ru) |