10 класс Седых С.П

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Предмет** | **Тема урока** | **Д/з** | **e-mail** |
| 12.12.2023 | Физ. культура | Упражнения для профилактики нарушения и коррекции осанки.  Пройти тест: **"Красивая осанка-путь к успеху"** <https://multiurok.ru/tests/test-viktorina-krasivaia-osanka-put-k-uspekhu.html>  Составить свой комплекс упражнений для профилактики нарушения и коррекции осанки. | Оформить комплекс упражнений для профилактики нарушения и коррекции осанки на альбомном листе | [sedyh-1969@mail.ru](mailto:sedyh-1969@mail.ru) |