4 класс физическая культура

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Предмет** | **Тема урока** | **Д/з** | **e-mail** |
| 20.04.2020 | Физ. культура | Олимпийские игры. Просмотреть видео.  <https://www.youtube.com/watch?v=64Pfwp0OHqc&feature=emb_logo>  Прыжковые упражнения со скакалкой за 30 сек. | Выполнить рисунок на тему: «Летние виды спорта» фото выслать. | [sedyh-1969@mail.ru](mailto:sedyh-1969@mail.ru) |
| 23.04.2020 | Физ. культура | Личная гигиена. Просмотреть видео. <https://www.youtube.com/watch?v=829GxrZ-ApU> Разучить комплекс упражнений.  <https://www.youtube.com/watch?v=_8ofw__c0jg> | Повторить прыжки на скакалке за 30 сек. | [sedyh-1969@mail.ru](mailto:sedyh-1969@mail.ru) |
| 24.04.2020 | Физ. культура | Осанка. Упражнения для красивой осанки. Просмотреть видео, разучить упражнения для осанки.  <https://www.youtube.com/watch?time_continue=5&v=u0KI2J8iqtg&feature=emb_logo> | Составить свой комплекс ору в рисунке. | [sedyh-1969@mail.ru](mailto:sedyh-1969@mail.ru) |