3 класс физическая культура

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Предмет** | **Тема урока** | **Д/з** | **e-mail** |
| 27.04.2020 | Физ. культура | Закаливание.  <https://www.youtube.com/watch?v=T6LTWreoIRg>  Прыжковые упражнения со скакалкой за 30 сек. | Комплекс для формирования правильной осанки | [sedyh-1969@mail.ru](mailto:sedyh-1969@mail.ru) |
| 28.04.2020 | Физ. культура | Первая помощь при травмах.  <https://www.youtube.com/watch?v=2w5jODQqw-A>  Повторить комплекс упражнений.  <https://www.youtube.com/watch?v=_8ofw__c0jg> | Повторить прыжки на скакалке за 30 сек. | [sedyh-1969@mail.ru](mailto:sedyh-1969@mail.ru) |
| 30.04.2020 | Физ. культура | Вода и питьевой режим. Просмотреть презентацию. [prezentaciya-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-voda-i-pitevoy-rezhim-1400211.html](https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-voda-i-pitevoy-rezhim-1400211.html)Упражнения для красивой осанки. Просмотреть видео, разучить упражнения для осанки.  <https://www.youtube.com/watch?time_continue=5&v=u0KI2J8iqtg&feature=emb_logo> | Выполнить свой комплекс ору. | [sedyh-1969@mail.ru](mailto:sedyh-1969@mail.ru) |