7 класс физическая культура

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Предмет** | **Тема урока** | **Д/з** | **e-mail** |
| 27.04 | Физ. культура | Гимнастика. История и ее значение. Упражнения на гибкость. Разучить по учебнику. Стр 51-52. | Утренняя гимнастика для здоровья  <https://www.youtube.com/watch?v=14si7b3hP3c> | [sedyh-1969@mail.ru](mailto:sedyh-1969@mail.ru) |
|  |  |  |  |  |