8 класс физическая культура

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Предмет** | **Тема урока** | **Д/з** | **e-mail** |
| 6.05.2020 | Физ. культура | Осанка. Разучить комплекс упражнений для осанки.  <https://www.youtube.com/watch?v=ZN93i0ldes8>  Прыжки на скакалке за 1 мин. | Комплекс для формирования правильной осанки | [sedyh-1969@mail.ru](mailto:sedyh-1969@mail.ru) |
| 8.05.2020 | Физ. культура | Обучение футболу. Удар.  <https://www.youtube.com/watch?time_continue=9&v=HVQg-ZkiILc&feature=emb_logo>  Упражнения на выносливость. | Комплекс для формирования правильной осанки | [sedyh-1969@mail.ru](mailto:sedyh-1969@mail.ru) |