4 класс физическая культура

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Предмет** | **Тема урока** | **Д/з** | **e-mail** |
| 14.05.2020 | Физ. культура | Легкая атлетика. Беговые упражнения на месте; повторите упражнения  <https://go.mail.ru/search_video?fm=1&rf=107993&q=%D0%9B%D0%B5%D0%B3%D0%BA%D0%B0%D1%8F%20%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0.%20%D0%91%D0%B5%D0%B3%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D0%B5%20%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%BC%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B5%3B&d=8336786151608310170&sig=8f7d75dfa2&s=vk.com>  прыжки на скакалке за 30 сек. | Комплекс для формирования правильной осанки | [sedyh-1969@mail.ru](mailto:sedyh-1969@mail.ru) |
| 15.05.2020 | Физ. культура | Плоскостопие. Упражнения для укрепления мышц стоп. Выполните <https://www.youtube.com/watch?v=RkzYSkVEqs8&feature=emb_logo> | ОРУ с предметами | [sedyh-1969@mail.ru](mailto:sedyh-1969@mail.ru) |
|  |  |  |  |  |