8 класс физическая культура

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Предмет** | **Тема урока** | **Д/з** | **e-mail** |
| 13.05.2020 | Физ. культура | Футбол. Личная гигиена. Просмотрите.  <https://www.youtube.com/watch?v=KpEK0GOZO_s>  Упражнения на силу. | Комплекс для формирования правильной осанки | [sedyh-1969@mail.ru](mailto:sedyh-1969@mail.ru) |
| 15.05.2020 | Физ. культура | Первая помощь при травмах. Тест.  Пройдите тест результат вышлите. [https://goo.gl/P0oSHL](https://www.youtube.com/redirect?v=_Gkui8JZi4k&event=video_description&q=https%3A%2F%2Fgoo.gl%2FP0oSHL&redir_token=HaT1qKdDHP31VrbiT4HgI3Y_en18MTU4OTAyNTU4NEAxNTg4OTM5MTg0) | Комплекс для формирования правильной осанки | [sedyh-1969@mail.ru](mailto:sedyh-1969@mail.ru) |