4 класс физическая культура

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Предмет** | **Тема урока** | **Д/з** | **e-mail** |
| 18.05.2020 | Физ. культура | Плавание. Виды плавания. <https://www.youtube.com/watch?v=CyfkBSgE93E&feature=emb_logo>Правила поведения и техника безопасности в бассейне. <https://www.youtube.com/watch?v=H1EzIw7Qhvo> Упражнения для подготовки к плаванию на суше. | Комплекс для формирования правильной осанки | [sedyh-1969@mail.ru](mailto:sedyh-1969@mail.ru) |
| 20.05.2020 | Физ. культура | Учебник стр. 150. Комплекс общеразвивающих упражнений. Разучите. | ОРУ с предметами | [sedyh-1969@mail.ru](mailto:sedyh-1969@mail.ru) |
| 21.05.2020 | Физ. культура | Твой спортивный уголок. Какие виды спорта тебе нравятся? Нарисовать на альбомном листе, перечислить виды спорта. Выслать на эл. Почту. | ОРУ с предметами | [sedyh-1969@mail.ru](mailto:sedyh-1969@mail.ru) |