7 класс физическая культура

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Предмет** | **Тема урока** | **Д/з** | **e-mail** |
| 18.05.2020 | Физ. культура |  Футбол. Личная гигиена. Упражнения на силу.стр 53-54 | Комплекс для формирования правильной осанки | sedyh-1969@mail.ru |
| 22.05.2020 | Физ. культура | Первая помощь при травмах. <https://www.youtube.com/watch?v=ESORMgWifTs> Упражнения на ловкость. стр. 62-63 | ОРУ с предметами | sedyh-1969@mail.ru |