8 класс физическая культура

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Предмет** | **Тема урока** | **Д/з** | **e-mail** |
| 18.05.2020 | Физ. культура | Дневник самоконтроля. антропометрические замеры (рост, вес,  окружность грудной клетки) Выполнить диагностику. | Комплекс для формирования правильной осанки | [sedyh-1969@mail.ru](mailto:sedyh-1969@mail.ru) |
| 22.05.2020 | Физ. культура | Легкая атлетика. Бег. Специальные и общеразвивающие беговые упражнения. Просмотрите и выполните. <https://www.youtube.com/watch?v=okHrPSIbIew> | ОРУ с предметами | [sedyh-1969@mail.ru](mailto:sedyh-1969@mail.ru) |