7 класс физическая культура

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Предмет** | **Тема урока** | **Д/з** | **e-mail** |
| 25.05.2020 | Физ. культура | Легкая атлетика. Бег. Специальные и общеразвивающие беговые упражнения. Повторить ранее изученные. | Комплекс для формирования правильной осанки | [sedyh-1969@mail.ru](mailto:sedyh-1969@mail.ru) |
| 29.05.2020 | Физ. культура | Дневник самоконтроля. Контрольно- измерительный учет физической подготовленности. Наклоны вперед, прыжок в длину с места, сгибание и разгибание рук, прыжки на скакалке за 1 мин. | Комплекс для формирования правильной осанки | [sedyh-1969@mail.ru](mailto:sedyh-1969@mail.ru) |