

Меню весенне-летнее Титовская СОШ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
150/20	<i>Запеканка из творога со сметаной.</i>	ЭЦ-315, Бел-22, Жир-15, Угл-23, А-92, С-1, РР-1, На-500, К-225, Са-236, Mg-34, Р-285, Железо-1	
200	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-52, Угл-14, Са-5, Mg-4, Р-7, Железо-1	
10	<i>Масло сливочное (порциями)</i>	ЭЦ-66, Жир-7	
50	<i>Хлеб пшеничный</i>	ЭЦ-131, Бел-4, Жир-2, Угл-25	
Итого за Завтрак		ЭЦ-563, Бел-26, Жир-24, Угл-62, А-92, С-1, РР-1, На-500, К-225, Са-241, Mg-38, Р-292, Железо-2	56-64
200	<i>Борщ с капустой и картофелем..</i>	С-4, ЭЦ-87, Бел-2, Жир-4, Угл-11, С-7, На-2, К-53, Са-5, Mg-8, Р-18	
25	<i>Хлеб пшеничный</i>	ЭЦ-66, Бел-2, Жир-1, Угл-12	
		С-4, ЭЦ-152, Бел-4, Жир-5, Угл-23, С-7, На-2, К-53, Са-5, Mg-8, Р-18	15-39

Руководитель
МБОУ(МБДО

Повар

ИПТ Ш.Поповалов
Н.Н.