

Меню весенне-летнее Титовская СОШ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
265	Каша овсяная вязкая молочная с маслом, сахаром	ЭЦ-428, Бел-11, Жир-14, Угл-65, А-69, С-1, РР-1, Na-463, К-346, Са-187, Mg-57, Р-280, Железо-3	
200	Какао с молоком	ЭЦ-19, Угл-4, А-2, Na-5, Са-12, Mg-1, Р-9	
10	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-66, Жир-7	
25	Хлеб пшеничный	ЭЦ-66, Бел-2, Жир-1, Угл-12	
Итого за Завтрак		ЭЦ-578, Бел-13, Жир-22, Угл-81, А-71, С-1, РР-1, Na-468, К-346, Са-199, Mg-58, Р-289, Железо-3	56-64
200	Суп картофельный с вермишелью	ЭЦ-72, Бел-1, Жир-2, Угл-11, С-7, РР-1, Na-3, Са-8, Mg-15, Р-39, Железо-1	
200	Хлеб пшеничный	ЭЦ-524, Бел-15, Жир-6, Угл-100	
		ЭЦ-596, Бел-17, Жир-8, Угл-111, С-7, РР-1, Na-3, Са-8, Mg-15, Р-39, Железо-1	15-39

Руководитель
МБОУ МБДО

Повар

ИП Шаловалов

