

# МЕНЮ

(1шт)

## Школа Миллеровский район с 7-11 лет и с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<b><u>Завтрак</u></b>				
50/20	<b>Печень, тушенная в соусе</b> <small>печень (куриная), сметана, лук репчатый высшего сорта, масло растительное.</small>	ЭЦ-125, Бел-10, Жир-7, Угл-6		261
120	<b>Каша рассыпчатая гречневая с маслом</b> <small>крупа гречневая, масло сливочное</small>	ЭЦ-228, Бел-7, Жир-7, Угл-33		171
25	<b>Овощи соленые (огурец).</b>	ЭЦ-63, Угл-16		70
200	<b>Чай с сахаром.</b> <small>сахар, чай черный</small>	ЭЦ-60, Угл-15		376
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>61-01</b>	
<b><u>Обед</u></b>				
200	<b>Суп картофельный с крупой(ячневый)</b> <small>картофель, морковь, лук репчатый, крупа ячневая, масло растительное.</small>	ЭЦ-69, Бел-2, Жир-2, Угл-10		101
70	<b>Котлеты ,биточки мясные.</b> <small>свинина, молоко с жиром 2,5%, хлеб пшеничный, сыры пармезанские, масло растительное.</small>	ЭЦ-259, Бел-9, Жир-20, Угл-11		268
120	<b>Картофельное пюре с</b> <small>картофель, молоко с жиром 2,5%, масло сливочное</small>	ЭЦ-150, Бел-3, Жир-7, Угл-17		128
35	<b>Икра свекольная</b> <small>свекла, помид , лук репчатый, масло растительное, сахар</small>	ЭЦ-39, Жир-3, Угл-3		75
200	<b>Компот из смеси</b> <small>супофрукты, сахар, кислота лимонная.</small>	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
<b>Итого за Обед</b>			<b>90-00</b>	
<b><u>Льготная категория питающихся (5-11кл) по 30,39р</u></b>				
200	<b>Суп картофельный с крупой(ячневый)</b> <small>картофель, морковь, лук репчатый, крупа ячневая, масло растительное.</small>	ЭЦ-69, Бел-2, Жир-2, Угл-10		101
200	<b>Компот из смеси</b> <small>супофрукты, сахар, кислота лимонная.</small>	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
<b>Итого за день</b>			<b>30-39</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>181-40</b>	

Руководитель  
МБОУ(МБДО  
У: \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

ИП Школьник  
Н.И. \_\_\_\_\_

