

Школа Миллеровский район с 7-11 лет и с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
	Пудинг из творога (запеченный) с соусом и изюмом.			
150		ЭЦ-287, Бел-15, Жир-13, Угл-27		222
	<small>творог, молоко с жире 2,3%, изюм, сахар, крупа манная, масло сливочное, яйцо куриное, сулори потрогонные, сметана, мука пшеничная высшего сорта, ванилин.</small>			
200	Кофейный напиток.	ЭЦ-80, Угл-20		379
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
	Итого за Завтрак	ЭЦ-491, Бел-18, Жир-18, Угл-62	61-01	
Обед				
200	Суп картофельный с клецками.	ЭЦ-115, Бел-3, Жир-4, Угл-15		108
70	Тефтели мясные с соусом	ЭЦ-142, Бел-4, Жир-10, Угл-7		279
120	Каша рассыпчатая ячневая с маслом.	ЭЦ-271, Бел-1, Жир-27, Угл-5		171
35	Винегрет овощной.	ЭЦ-44, Жир-4, Угл-3		67
200/15/7	Чай с сахаром и лимоном.	ЭЦ-62, Угл-15		377
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
	Итого за Обед	ЭЦ-834, Бел-15, Жир-47, Угл-81	90-00	
Льготная категория питающихся (5-11кл) по 30,39р				
200	Суп картофельный с клецками.	ЭЦ-115, Бел-3, Жир-4, Угл-15		108
200/15/7	Чай с сахаром и лимоном.	ЭЦ-62, Угл-15		377
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
	Итого за день	ЭЦ-1703, Бел-43, Жир-71, Угл-208	181-40	

Руководитель МБОУ(МБДО) Ул. _____

Повар _____

ИП Шаповалов

