

# МЕНЮ

(2шт)

## Школа Миллеровский район с 7-11 лет и с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<b>Завтрак</b>				
200	<b>Макароны отварные с сыром</b> <i>макаронки, сыр, масло сливочное</i>	ЭЦ-334, Бел-14, Жир-16, Угл-34		204
200	<b>Какао с молоком.</b> <i>молоко с жиром 2,5%, сахар, какао-порошок</i>	ЭЦ-145, Бел-4, Жир-3, Угл-25		382
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
5	<b>Масло сливочное (порциями)</b>	ЭЦ-33, Жир-4		14
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>61-01</b>	
<b>Обед</b>				
200	<b>Рассольник Ленинградский</b> <i>картофель, огурцы консервированные, морковь, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное.</i>	ЭЦ-86, Бел-2, Жир-4, Угл-10		96
70	<b>Печень, тушенная в соусе</b> <i>печень (куриная), сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное.</i>	ЭЦ-125, Бел-10, Жир-7, Угл-6		261
120	<b>Картофельное пюре с маслом</b> <i>картофель, молоко с жиром 2,5%, масло сливочное</i>	ЭЦ-150, Бел-3, Жир-7, Угл-17		128
35	<b>Овощи соленые (огурец).</b>	ЭЦ-88, Угл-23		70
200	<b>Компот из смеси</b> <i>сухофрукты, сахар, кислота лимонная.</i>	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
<b>Итого за Обед</b>			<b>90-00</b>	
<b>Льготная категория питающихся (5-11кл) по 30,39р</b>				
200	<b>Рассольник Ленинградский</b> <i>картофель, огурцы консервированные, морковь, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное.</i>	ЭЦ-86, Бел-2, Жир-4, Угл-10		96
200	<b>Компот из смеси</b> <i>сухофрукты, сахар, кислота лимонная.</i>	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
<b>Итого за день</b>			<b>181-40</b>	
<b>Льготная категория питающихся (5-11кл) по 30,39р</b>				
<b>Итого за день</b>			<b>30-39</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>181-40</b>	

Руководитель  
МБОУ(МБДО  
У) \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

ИП Шановалов  
И.И.

