4 класс Седых С.П.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Предмет** | **Тема урока** | **Д/з** | **e-mail** |
| 12.12.2023 | Физ. культура | Упражнения на гимнастической перекладине. Просмотрите видео урок: <https://rutube.ru/video/d07674a9d676865f43efbd2a862e7e2c/>  Выполните комплекс упражнений на осанку | Ору на осанку (5-6 упр) | [sedyh-1969@mail.ru](mailto:sedyh-1969@mail.ru) |