11 класс Седых С.П.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Предмет** | **Тема урока** | **Д/з** | **e-mail** |
| 13.12.2023 | Физ. культура | Акробатические упражнения. Опорный прыжок.Просмотреть презентацию и видео: <https://pptcloud.ru/fizkultura/pryzhok-cherez-konya><https://rutube.ru/video/bba24c31ff4c6837120d3660b0fdb5e0/>Выполнить ОРУ и подводящие упражнения для прыжка. | П 29. с186 | sedyh-1969@mail.ru |