7 класс Седых С.П.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Предмет** | **Тема урока** | **Д/з** | **e-mail** |
| 13.12.2023 | Физ. культура | Комплекс упражнений степ –аэробики. Просмотрите презентацию: <https://pptcloud.ru/fizkultura/step-aerobika#>  Выполнить упражнения степ-аэробики. | Составить комплекс из 6-7 упражнений | [sedyh-1969@mail.ru](mailto:sedyh-1969@mail.ru) |