

Меню (сво,многодетные,малоимущие 5-11кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
230	Каша жидкая молочная из манной крупы . Манная крупа 2,5%, Крупа манная, Масло сливочное, Сахар, Соль йодированная	ЭЦ-269, Бел-7, Жир-11, Угл-35		181
200	Какао с молоком.. Манная крупа 2,5%, Сахар, Какао-порошок	ЭЦ-145, Бел-4, Жир-3, Угл-25		382
35	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-82, Бел-3, Угл-16		560
30	Хлеб ржано- пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
10	Сыр твердый (порциями)	ЭЦ-72, Бел-5, Жир-6		15
Итого за Завтрак		ЭЦ-670, Бел-20, Жир-24, Угл-90	96-00	

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаровалов
Н.Н.



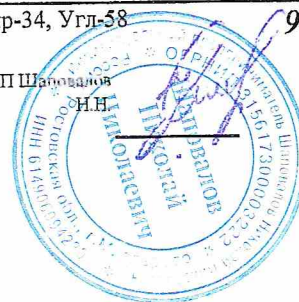
Меню (сво,многодетные,малоимущие 5-11кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак</u>				
160	Омлет натуральный. <i>яйцо куриное, молоко с жиром 2,5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	ЭЦ-167, Бел-15, Жир-28, Угл-3		210
90	Салат из свеклы отварной с растительным маслом. <i>свеклы, масло растительное,</i>	ЭЦ-84, Бел-1, Жир-5, Угл-7		52
200	Кофейный напиток . <i>сахар, Кофейный напиток</i>	ЭЦ-80, Угл-20		379
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано- пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
Итого за Завтрак		ЭЦ-470, Бел-21, Жир-34, Угл-58	96-00	

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.



Меню (сво,многодетные,малоимущие 5-11кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
90	Тефтели мясные с соусом <i>сметана, лук репчатый, сметана, фарш мясной высшего сорта, масло растительное, томат, крупа рисовая, соль</i>	ЭЦ-182, Бел-6, Жир-13, Угл-10		279
160	Каша рассыпчатая ячневая с маслом. <i>крупа ячневая, масло растительное, соль йодированная</i>	ЭЦ-362, Бел-1, Жир-36, Угл-7		171
200	Чай с сахаром. <i>сахар, чай черный</i>	ЭЦ-56, Угл-14		376
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
Итого за Завтрак			ЭЦ-739, Бел-11, Жир-50, Угл-59	96-00

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов



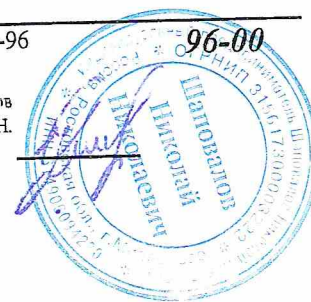
Меню (сво,многодетные,малоимущие 5-11кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
90	Птица тушеная в соусе сметанном/ филе цб, сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное, соль йодированная	ЭЦ-138, Бел-11, Жир-9, Угл-3		290
160	Каша рассыпчатая гречневая с маслом крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	ЭЦ-304, Бел-9, Жир-10, Угл-44		171
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано- пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
200	Сок фруктовый или ягодный .	ЭЦ-85, Бел-1, Угл-20		389
Итого за Завтрак		ЭЦ-666, Бел-25, Жир-20, Угл-96	96-00	

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.



(1шт)

Меню (сво,многодетные,малоимущие 5-11кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак</u>				
90	Печень, тушенная в соусе <i>печень, сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное, соль йодированная</i>	ЭЦ-160, Бел-12, Жир-9, Угл-8		261
160	Макаронные изделия отварные с маслом. <i>макаронны, масло сливочное, соль йодированная</i>	ЭЦ-209, Бел-6, Жир-6, Угл-33		203
200	Чай с сахаром и лимоном. <i>сахар, лимонки, чай черный</i>	ЭЦ-56, Угл-14		377
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано- пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
Итого за Завтрак		ЭЦ-564, Бел-22, Жир-15, Угл-82	96-00	

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шоломов
Н.Н.

Меню (сво,многодетные,малоимущие 5-11кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
240	Суп молочный с вермишелью. молоко 0,4д.ж 2,5%, вермишель, масло сливочное, сахар, соль йодированная	ЭЦ-144, Бел-5, Жир-5, Угл-17		120
200	Кофейный напиток. сахар, кофейный напиток	ЭЦ-80, Угл-20		379
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
25	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-57, Бел-1, Угл-12		527
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
10	Сыр твердый (порциями)	ЭЦ-72, Бел-5, Жир-6		15
Итого за Завтрак		ЭЦ-456, Бел-14, Жир-15, Угл-63	96-00	

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаронцев



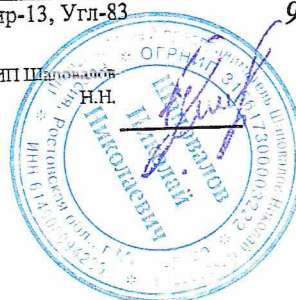
Меню (СВО,МНОГОДЕТНЫЕ,МАЛОИМУЩИЕ 5-11кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
90	Рыба, тушенная в томате с овощами <i>лосось, морковь, томаты, лук репчатый, масло растительное, кислота лимонная, соль йодированная</i>	ЭЦ-95, Бел-9, Жир-4, Угл-3		229
160	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом <i>крупа пшеничная, масло сливочное, соль йодированная</i>	ЭЦ-256, Бел-7, Жир-8, Угл-38		171
200	Чай с сахаром. <i>сахар, чай черный</i>	ЭЦ-56, Угл-14		376
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
Итого за Завтрак		ЭЦ-545, Бел-20, Жир-13, Угл-83	96-00	

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИПШников
Н.Н.



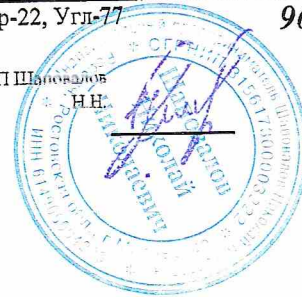
Меню (сво,многодетные,малоимущие 5-11кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
160	Запеканка из творога со сметаной. творог, сметана, сахар, крупа манная, яйцо куриное, масло сливочное, сахарный песок	ЭЦ-364, Бел-22, Жир-21, Угл-22		223
200	Кофейный напиток. сахар, кофейный напиток	ЭЦ-80, Угл-20		379
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
25	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-57, Бел-1, Угл-12		527
100	Фрукты свежие(Яблоки красн-зелен)	ЭЦ-68, Угл-10		386
Итого за Завтрак		ЭЦ-639, Бел-26, Жир-22, Угл-77	96-00	

Руководитель
МБОУ(МБ/ОУ)

Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.



Меню (сво,многодетные,малоимущие 5-11кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
240	Макароны отварные с сыром <i>макаронная, сыр, масло сливочное</i>	ЭЦ-401, Бел-16, Жир-19, Угл-41		204
200	Какао с молоком.. <i>дипломат с айдо 2,5%, сахар, какао-порошок</i>	ЭЦ-145, Бел-4, Жир-3, Угл-25		382
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано- пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
Итого за Завтрак		ЭЦ-719, Бел-24, Жир-26, Угл-94	96-00	

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шапоvalов
Н.Н.



Меню (сво,многодетные,малоимущие 5-11кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
90	Птица отварная с соусом. <i>цыпленок-бройлер, сметана, морковь шинкованная высшего сорта, лук репчатый, петрушка (корень), соль йодированная</i>	ЭЦ-340, Бел-22, Жир-28, Угл-1		288
160	Рис припущенный <i>крупа рисовая, молоко сгущенное, соль йодированная</i>	ЭЦ-213, Бел-4, Жир-5, Угл-39		305
200	Чай с сахаром. <i>сахар, чай черный</i>	ЭЦ-56, Угл-14		376
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
Итого за Завтрак		ЭЦ-748, Бел-30, Жир-33, Угл-82	96-00	

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.

