Меню (СВО,МНОГОДЕТНЫЕ,МАЛОИМУЩИЕ 5-11кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
	Завтрак			
230	Каша жидкая молочная из манной крупы . молоко с м.д.ж 2,5%, крупа манная, масло сливочное, сахар, соль йодированная	ЭЦ-269, Бел-7, Жир-11, Угл-35		181
200	Какао с молоком.. молоко с м.д.ж 2,5%, сахар, какао-порошок	ЭЦ-145, Бел-4, Жир-3, Угл-25		382
35	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-82, Бел-3, Угл-16		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
10	Сыр твердый (порциями)	ЭЦ-72, Бел-5, Жир-6		15
	Итого за Завтрак	ЭЦ-670, Бел-20, Жир-24, Угл-90	96-00	

Руководитель МБОУ(МБДОУ) _____

Повар _____

ИП Шаповалов Н.Н. _____

(1вт)

Меню (СВО,МНОГОДЕТНЫЕ,МАЛОИМУЩИЕ 5-11кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
	Завтрак			
160	**Омлет натуральный.** *яйцо куриное, молоко с м.д.ж 2,5%, масло сливочное, соль йодированная*	ЭЦ-167, Бел-15, Жир-28, Угл-3		210
90	**Салат из свеклы отварной с растительным маслом.** *свекла, масло растительное,*	ЭЦ-84, Бел-1, Жир-5, Угл-7		52
200	**Кофейный напиток .** *сахар, кофейный напиток*	ЭЦ-80, Угл-20		379
30	**Хлеб пшеничный(обогащенный)**	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	**Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)**	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
	Итого за Завтрак	ЭЦ-470, Бел-21, Жир-34, Угл-58	96-00	

Руководитель МБОУ(МБДОУ) _____

Повар _____

ИП Шаповалов Н.Н. _____

подпись расшифровка подписи *(1ср)*

Меню (СВО,МНОГОДЕТНЫЕ,МАЛОИМУЩИЕ 5-11кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
	Завтрак			
90	***Тефтели мясные с соусом*** *свинина, лук репчатый, сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., томат , крупа рисовая, соль йодированная*	ЭЦ-182, Бел-6, Жир-13, Угл-10		279
160	***Каша рассыпчатая ячневая с маслом.*** *крупа ячневая , масло сливочное, соль йодированная*	ЭЦ-362, Бел-1, Жир-36, Угл-7		171
200	***Чай с сахаром.*** *сахар, чай черный*	ЭЦ-56, Угл-14		376
30	***Хлеб пшеничный(обогащенный)***	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	***Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)***	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
	Итого за Завтрак	ЭЦ-739, Бел-11, Жир-50, Угл-59	*96-00*	

Руководитель МБОУ(МБДОУ) _____

Повар _____

ИП Шаповалов Н.Н. _____

Меню (СВО,МНОГОДЕТНЫЕ,МАЛОИМУЩИЕ 5-11кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
	Завтрак			
90	Птица тушеная в соусе сметанном/ филе пб, сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., соль йодированная	ЭЦ-138, Бел-11, Жир-9, Угл-3		290
160	Каша рассыпчатая гречневая с маслом крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	ЭЦ-304, Бел-9, Жир-10, Угл-44		171
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
200	Сок фруктовый или ягодный .	ЭЦ-85, Бел-1, Угл-20		389
	Итого за Завтрак	ЭЦ-666, Бел-25, Жир-20, Угл-96	96-00	

Руководитель МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов Н.Н.

Шаповалов Николай Николаевич

Меню (СВО,МНОГОДЕТНЫЕ,МАЛОИМУЩИЕ 5-11кл)

Выход (г)	Нанменование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
	Завтрак			
90	**Печень, тушенная в соусе** *печень ., сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., соль йодированная*	ЭЦ-160, Бел-12, Жир-9, Угл-8		261
160	**Макаронные изделия отварные с маслом.** *макароны, масло сливочное, соль йодированная*	ЭЦ-209, Бел-6, Жир-6, Угл-33		203
200	**Чай с сахаром и лимоном.** *сахар, лимоны, чай черный*	ЭЦ-56, Угл-14		377
30	**Хлеб пшеничный(обогащенный)**	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	**Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)**	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
	Итого за Завтрак	ЭЦ-564, Бел-22, Жир-15, Угл-82	96-00	

Руководитель МБОУ(МБДОУ) _____

Повар _____

ИП Шиповалов Н.Н. _____

подпись расшифровка подписи (2пн)

Меню (СВО,МНОГОДЕТНЫЕ,МАЛОИМУЩИЕ 5-11кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
	Завтрак			
240	**Суп молочный с вермишелью.** *молоко с м/д ж 2,5%, вермишель, масло сливочное, сахар, соль йодированная*	ЭЦ-144, Бел-5, Жир-5, Угл-17		120
200	**Кофейный напиток .** *сахар, кофейный напиток*	ЭЦ-80, Угл-20		379
30	**Хлеб пшеничный(обогащенный)**	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
25	**Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)**	ЭЦ-57, Бел-1, Угл-12		527
5	**Масло сливочное (порциями)**	ЭЦ-33, Жир-4		14
10	**Сыр твердый (порциями)**	ЭЦ-72, Бел-5, Жир-6		15
	Итого за Завтрак	ЭЦ-456, Бел-14, Жир-15, Угл-63		

96-00

Руководитель МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шапиродов Н.Н.

подпись расшифровка подписи (2вт)

Меню (СВО,МНОГОДЕТНЫЕ,МАЛОИМУЩИЕ 5-11кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
	Завтрак			
90	**Рыба, тушенная в томате с овощами** *минтай, морковь, томат , лук репчатый, масло растительное, кислота лимонная, соль поваренная*	ЭЦ-95, Бел-9, Жир-4, Угл-3		229
160	**Каша рассыпчатая пшеничная с маслом** *крупа пшеничная, масло сливочное, соль поваренная*	ЭЦ-256, Бел-7, Жир-8, Угл-38		171
200	**Чай с сахаром.** *сахар, чай черный*	ЭЦ-56, Угл-14		376
30	**Хлеб пшеничный(обогащенный)**	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	**Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)**	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
	Итого за Завтрак	ЭЦ-545, Бел-20, Жир-13, Угл-83	96-00	

Руководитель МБОУ(МБДОУ) _____

Повар _____

ИП Шапошников Н.Н. _____

подпись расшифровка подписи (2ср)

Меню (СВО,МНОГОДЕТНЫЕ,МАЛОИМУЩИЕ 5-11кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
	Завтрак			
160	Запеканка из творога со сметаной. творог, сметана, сахар, крупа манная, яйцо куриное, масло сливочное, сухари панировочные	ЭЦ-364, Бел-22, Жир-21, Угл-22		223
200	Кофейный напиток . сахар, кофейный напиток	ЭЦ-80, Угл-20		379
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
25	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-57, Бел-1, Угл-12		527
100	Фрукты свежие(Яблоки красн-зелен)	ЭЦ-68, Угл-10		386
	Итого за Завтрак	ЭЦ-639, Бел-26, Жир-22, Угл-77	96-00	

Руководитель МБОУ(МБДОУ) _____

Повар _____

ИП Шаповалов Н.Н. _____

подпись расшифровка подписи (2чт)

Меню (СВО,МНОГОДЕТНЫЕ,МАЛОИМУЩИЕ 5-11кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
	Завтрак			
240	Макароны отварные с сыром макароны, сыр, масло сливочное	ЭЦ-401, Бел-16, Жир-19, Угл-41		204
200	Какао с молоком.. молоко с м/д ж 2,5%, сахар, какао-порошок	ЭЦ-145, Бел-4, Жир-3, Угл-25		382
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
	Итого за Завтрак	ЭЦ-719, Бел-24, Жир-26, Угл-94	96-00	

Руководитель МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов Н.Н.

Меню (СВО,МНОГОДЕТНЫЕ,МАЛОИМУЩИЕ 5-11кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
	Завтрак			
90	**Птица отварная с соусом.** цыпленок-бройлер, сметана, мука пшеничная высшего сорта, лук репчатый, петрушка (корень), соль йодированная	ЭЦ-340, Бел-22, Жир-28, Угл-1		288
160	**Рис припущенный** крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная	ЭЦ-213, Бел-4, Жир-5, Угл-39		305
200	**Чай с сахаром.** сахар, чай черный	ЭЦ-56, Угл-14		376
30	**Хлеб пшеничный(обогащенный)**	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	**Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)**	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
	Итого за Завтрак	ЭЦ-748, Бел-30, Жир-33, Угл-82	96-00	

Руководитель МБОУ(МБДОУ) _____

Повар _____

ИП Шаповалов Н.Н. _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 352191790442986473152692261956718905753445707900

Владелец Артамонов Александр Сергеевич

Действителен С 17.04.2026 по 17.04.2027