(1пн)

(Меню ОВЗ с 7-11лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
	Завтрак			
220	***Каша жидкая молочная из манной крупы .*** *молоко с мдж 2,5%, крупа манная, масло сливочное, сахар, соль йодированная*	ЭЦ-257, Бел-6, Жир-11, Угл-33		181
200	***Какао с молоком..*** *молоко с мдж 2,5%, сахар, какао-порошок*	ЭЦ-145, Бел-4, Жир-3, Угл-25		382
35	***Хлеб пшеничный(обогащенный)***	ЭЦ-82, Бел-3, Угл-16		560
30	***Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)***	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
5	***Масло сливочное (порциями)***	ЭЦ-33, Жир-4		14
10	***Сыр твердый (порциями)***	ЭЦ-72, Бел-5, Жир-6		15
	Итого за Завтрак	ЭЦ-659, Бел-19, Жир-24, Угл-89		
	ОБЕД			
250	***Суп картофельный с вермишелью*** *картофель, вермишель, морковь, лук репчатый, масло растительное., соль йодированная*	ЭЦ-118, Бел-3, Жир-3, Угл-17		103
20	***Хлеб пшеничный(обогащенный)***	ЭЦ-47, Бел-2, Угл-9		560
5	***Масло сливочное (порциями)***	ЭЦ-33, Жир-4		14
200	***Компот из смеси сухофруктов*** *сухофрукты, сахар, кислота лимонная.*	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
		ЭЦ-377, Бел-5, Жир-7, Угл-69		
	Итого за день	ЭЦ-1 036, Бел-25, Жир-31, Угл-158	**149,94**	

Руководитель МБОУ(МБДОУ) _____

Повар _____

ИП Шаповалов Н.Н. _____

Индивидуальный предприниматель Шаповалов Николай Николаевич ОГРНИП 315617300003222 Россия, Ростовская обл., г.Миллерово ИНН 614306094230 Шаповалов Николай Николаевич

(Меню ОВЗ с 7-11лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
	Завтрак			
150	**Омлет натуральный.** *яйцо куриное, молоко с м.д.ж 2,5%, масло сливочное, соль йодированная*	ЭЦ-157, Бел-14, Жир-26, Угл-3		210
90	**Салат из свеклы отварной с растительным маслом.** *свекла, масло растительное.*	ЭЦ-84, Бел-1, Жир-5, Угл-7		52
200	**Кофейный напиток .** *сахар, кофейный напиток*	ЭЦ-80, Угл-20		379
30	**Хлеб пшеничный(обогащенный)**	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	**Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)**	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
	Итого за Завтрак	ЭЦ-459, Бел-20, Жир-32, Угл-58		
	ОБЕД			
250	**Щи из свежей капусты с картофелем.** *капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное., петрушка (корень), томат , соль йодированная*	ЭЦ-90, Бел-2, Жир-5, Угл-8		88
20	**Хлеб пшеничный(обогащенный)**	ЭЦ-47, Бел-2, Угл-9		560
5	**Масло сливочное (порциями)**	ЭЦ-33, Жир-4		14
200	**Чай с сахаром и лимоном.** *сахар, лимоны, чай черный*	ЭЦ-56, Угл-14		377
		ЭЦ-225, Бел-4, Жир-9, Угл-31		
	Итого за день	ЭЦ-685, Бел-23, Жир-41, Угл-89	149,94	

Руководитель МБОУ(МБДОУ) _____

Повар _____

ИП Шаповалов Н.Н. _____

Индивидуальный предприниматель Шаповалов Николай Николаевич
ОГРНИП 315617200003222
Шаповалов Николай Николаевич
Ростовская обл., г.Миллерово
ИНН 614306094230

(1ср)

(Меню ОВЗ с 7-11лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
	Завтрак			
90	**Тефтели мясные с соусом** свинина, лук репчатый, сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., томат , крупа рисовая, соль йодированная	ЭЦ-182, Бел-6, Жир-13, Угл-10		279
150	**Каша рассыпчатая ячневая с маслом.** крупа ячневая., масло сливочное, соль йодированная	ЭЦ-339, Бел-1, Жир-34, Угл-7		171
200	**Чай с сахаром.** сахар, чай черный	ЭЦ-56, Угл-14		376
30	**Хлеб пшеничный(обогащенный)**	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	**Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)**	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
	Итого за Завтрак	ЭЦ-717, Бел-11, Жир-48, Угл-58		
	ОБЕД			
250	**Суп картофельный с горохом .** картофель, горох колотый, лук репчатый, морковь, масло растительное., петрушка (корень), соль йодированная	ЭЦ-148, Бел-5, Жир-5, Угл-17		102
20	**Хлеб пшеничный(обогащенный)**	ЭЦ-47, Бел-2, Угл-9		560
10	**Сыр твердый (порциями)**	ЭЦ-72, Бел-5, Жир-6		15
200	**Компот из смеси сухофруктов** сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
		ЭЦ-446, Бел-13, Жир-11, Угл-68		
	Итого за день	ЭЦ-1 163, Бел-24, Жир-59, Угл-126	149,94	

Руководитель МБОУ(МБДОУ) _____

Повар _____

ИП Шаповалов Н.Н. _____

Индивидуальный предприниматель Шаповалов Николай Николаевич ОГРНИП 315617300003222 Ростовская обл., г.Миллерово ИНН 614906094230 Шаповалов Николай Николаевич

(Меню ОВЗ с 7-11лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
	Завтрак			
90	**Птица тушеная в соусе сметанном/** *филе цб, сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., соль йодированная*	ЭЦ-138, Бел-11, Жир-9, Угл-3		290
150	**Каша рассыпчатая гречневая с маслом** *крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная*	ЭЦ-285, Бел-8, Жир-9, Угл-41		171
30	**Хлеб пшеничный(обогащенный)**	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	**Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)**	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
200	**Сок фруктовый или ягодный .**	ЭЦ-85, Бел-1, Угл-20		389
	Итого за Завтрак	ЭЦ-647, Бел-24, Жир-19, Угл-93		
	ОБЕД			
250	**Борщ с капустой и картофелем..** *свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат , масло растительное., петрушка (корень), сахар, соль йодированная*	ЭЦ-341, Бел-6, Жир-17, Угл-40		82
20	**Хлеб пшеничный(обогащенный)**	ЭЦ-47, Бел-2, Угл-9		560
5	**Масло сливочное (порциями)**	ЭЦ-33, Жир-4		14
200	**Кофейный напиток .** *сахар, кофейный напиток*	ЭЦ-80, Угл-20		379
		ЭЦ-500, Бел-7, Жир-21, Угл-69		
	Итого за день	ЭЦ-1 147, Бел-32, Жир-40, Угл-162	**149,94**	

Руководитель МБОУ(МБДОУ) _____

Повар _____

ИП Шаповалов Н.Н. _____



(Меню ОВЗ с 7-11лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
	Завтрак			
90	**Печень, тушенная в соусе** *печень ., сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., соль йодированная*	ЭЦ-160, Бел-12, Жир-9, Угл-8		261
150	**Макаронные изделия отварные с маслом.** *макароны, масло сливочное, соль йодированная*	ЭЦ-196, Бел-5, Жир-6, Угл-31		203
200	**Чай с сахаром и лимоном.** *сахар, лимоны, чай черный*	ЭЦ-56, Угл-14		377
30	**Хлеб пшеничный(обогащенный)**	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	**Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)**	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
	Итого за Завтрак	ЭЦ-551, Бел-22, Жир-15, Угл-80		
	ОБЕД			
250	**Суп картофельный с крупой(ячневый)** *картофель, морковь, лук репчатый, крупа ячневая., масло растительное., соль йодированная*	ЭЦ-86, Бел-2, Жир-3, Угл-12		101
20	**Хлеб пшеничный(обогащенный)**	ЭЦ-47, Бел-2, Угл-9		560
5	**Масло сливочное (порциями)**	ЭЦ-33, Жир-4		14
200	**Компот из смеси сухофруктов** *сухофрукты, сахар, кислота лимонная.*	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
		ЭЦ-345, Бел-5, Жир-7, Угл-64		
	Итого за день	ЭЦ-896, Бел-27, Жир-22, Угл-144	*149,94*	

Руководитель МБОУ(МБДОУ) _____

Повар _____

ИП Шаповалов Н.Н. _____

Индивидуальный предприниматель Шаповалов Николай Николаевич ОГРНИП 315617400003222 Ростовская обл., г.Миллерово ИНН 614806094280

Шаповалов Николай Николаевич

(Меню ОВЗ с 7-11лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
	Завтрак			
230	**Суп молочный с вермишелью.** *молоко с м/ж 2,5%, вермишель, масло сливочное, сахар, соль йодированная*	ЭЦ-138, Бел-5, Жир-4, Угл-17		120
200	**Кофейный напиток .** *сахар, кофейный напиток*	ЭЦ-80, Угл-20		379
30	**Хлеб пшеничный(обогащенный)**	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
25	**Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)**	ЭЦ-57, Бел-1, Угл-12		527
5	**Масло сливочное (порциями)**	ЭЦ-33, Жир-4		14
10	**Сыр твердый (порциями)**	ЭЦ-72, Бел-5, Жир-6		15
	Итого за Завтрак	ЭЦ-450, Бел-13, Жир-14, Угл-62		
	ОБЕД			
250	**Щи из свежей капусты с картофелем.** *капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное., петрушка (корень), томат , соль йодированная*	ЭЦ-90, Бел-2, Жир-5, Угл-8		88
20	**Хлеб пшеничный(обогащенный)**	ЭЦ-47, Бел-2, Угл-9		560
10	**Сыр твердый (порциями)**	ЭЦ-72, Бел-5, Жир-6		15
200	**Чай с сахаром.** *сахар, чай черный*	ЭЦ-56, Угл-14		376
		ЭЦ-264, Бел-8, Жир-11, Угл-31		
	Итого за день	ЭЦ-715, Бел-22, Жир-26, Угл-93	**149,94**	

Руководитель МБОУ(МБДОУ) _____

Повар _____

ИП Шаповалов Н.Н. _____

Индивидуальный предприниматель Шаповалов Николай Николаевич ОГРНИП 317300003222 Ростовская обл., г.Миллерово ИНН 614305094230 Шаповалов Николай Николаевич

(Меню ОВЗ с 7-11лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
	Завтрак			
90	**Рыба, тушенная в томате с овощами** минтай, морковь, томат , лук репчатый, масло растительное., кислота лимонная., соль йодированная	ЭЦ-95, Бел-9, Жир-4, Угл-3		229
150	**Каша рассыпчатая пшеничная с маслом** крупа пшеничная, масло сливочное, соль йодированная	ЭЦ-240, Бел-7, Жир-8, Угл-36		171
200	**Чай с сахаром.** сахар, чай черный	ЭЦ-56, Угл-14		376
30	**Хлеб пшеничный(обогащенный)**	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	**Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)**	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
	Итого за Завтрак	ЭЦ-529, Бел-19, Жир-13, Угл-81		
	ОБЕД			
250	**Суп картофельный с горохом .** картофель, горох колотый, лук репчатый, морковь, масло растительное., петрушка (корень), соль йодированная	ЭЦ-148, Бел-5, Жир-5, Угл-17		102
20	**Хлеб пшеничный(обогащенный)**	ЭЦ-47, Бел-2, Угл-9		560
5	**Масло сливочное (порциями)**	ЭЦ-33, Жир-4		14
200	**Компот из смеси сухофруктов** сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
		ЭЦ-407, Бел-8, Жир-9, Угл-68		
	Итого за день	ЭЦ-937, Бел-28, Жир-22, Угл-149	*149,94*	

Руководитель МБОУ(МБДОУ) _____

Повар _____

ИП Шаповалов Н.Н. _____

Индивидуальный предприниматель Шаповалов Николай Николаевич ОГРНИП 315617300003222 Ростовская обл., г.Миллерово ИНН 611900094230 Шаповалов Николай Николаевич

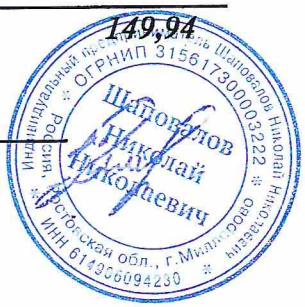
(Меню ОВЗ с 7-11лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
	Завтрак			
150	Запеканка из творога со сметаной. творог, сметана, сахар, крупа манная, масло сливочное, сухари панировочные, яйцо куриное	ЭЦ-342, Бел-21, Жир-20, Угл-21		223
200	Кофейный напиток . сахар, кофейный напиток	ЭЦ-80, Угл-20		379
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
25	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-57, Бел-1, Угл-12		527
100	Фрукты свежие(Яблоки красн-зелен)	ЭЦ-68, Угл-10		386
	Итого за Завтрак	ЭЦ-617, Бел-25, Жир-21, Угл-76		
	ОБЕД			
250	Суп картофельный с клецками. картофель, мука пшеничная высшего сорта, морковь, лук репчатый, яйцо куриное, масло растительное., масло сливочное, соль йодированная	ЭЦ-144, Бел-4, Жир-5, Угл-19		108
20	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-47, Бел-2, Угл-9		560
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
200	Чай с сахаром. сахар, чай черный	ЭЦ-56, Угл-14		376
		ЭЦ-280, Бел-5, Жир-8, Угл-42		
	Итого за день	ЭЦ-896, Бел-30, Жир-29, Угл-118	149,94	

Руководитель МБОУ(МБДОУ) _____

Повар _____

ИП Шаловалов Н.Н. _____



(Меню ОВЗ с 7-11лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
	Завтрак			
235	**Макароны отварные с сыром** *макароны, сыр, масло сливочное*	ЭЦ-393, Бел-16, Жир-19, Угл-40		204
200	**Какао с молоком..** *молоко с мдж 2,5%, сахар, какао-порошок*	ЭЦ-145, Бел-4, Жир-3, Угл-25		382
30	**Хлеб пшеничный(обогащенный)**	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	**Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)**	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
5	**Масло сливочное (порциями)**	ЭЦ-33, Жир-4		14
	Итого за Завтрак	ЭЦ-710, Бел-24, Жир-26, Угл-93		
	ОБЕД			
250	**Рассольник Ленинградский** *картофель, огурцы консервированные, морковь, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное., соль йодированная*	ЭЦ-107, Бел-2, Жир-5, Угл-12		96
20	**Хлеб пшеничный(обогащенный)**	ЭЦ-47, Бел-2, Угл-9		560
10	**Сыр твердый (порциями)**	ЭЦ-72, Бел-5, Жир-6		15
200	**Компот из смеси сухофруктов** *сухофрукты, сахар, кислота лимонная.*	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
		ЭЦ-405, Бел-9, Жир-11, Угл-64		
	Итого за день	ЭЦ-1 116, Бел-33, Жир-37, Угл-157	***149,94***	

Руководитель МБОУ(МБДОУ) _____

Повар _____

ИП Шаповалов Н.Н. _____

Индивидуальный предприниматель Шаповалов Николай Николаевич * ОГРНИП 315617300003222 * Ростовская обл., г.Миллерово * ИНН 614306094230 * Шаповалов Николай Николаевич

(Меню ОВЗ с 7-11лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
	Завтрак			
90	**Птица отварная с соусом.** цыпленок-бройлер, сметана, мука пшеничная высшего сорта, лук репчатый, петрушка (корень), соль йодированная	ЭЦ-340, Бел-22, Жир-28, Угл-1		288
150	**Рис припущенный** крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная	ЭЦ-200, Бел-4, Жир-4, Угл-37		305
200	**Чай с сахаром.** сахар, чай черный	ЭЦ-56, Угл-14		376
30	**Хлеб пшеничный(обогащенный)**	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	**Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)**	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
	Итого за Завтрак	ЭЦ-735, Бел-29, Жир-33, Угл-80		
	ОБЕД			
250	**Борщ с капустой и картофелем..** свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат , масло растительное., петрушка (корень), сахар, соль йодированная	ЭЦ-341, Бел-6, Жир-17, Угл-40		82
20	**Хлеб пшеничный(обогащенный)**	ЭЦ-47, Бел-2, Угл-9		560
5	**Масло сливочное (порциями)**	ЭЦ-33, Жир-4		14
200	**Сок фруктовый или ягодный .**	ЭЦ-85, Бел-1, Угл-20		389
		ЭЦ-505, Бел-8, Жир-21, Угл-70		
	Итого за день	ЭЦ-1 240, Бел-38, Жир-54, Угл-149	*149,94*	

Руководитель МБОУ(МБДОУ) _____

Повар _____

ИП Шаловалов Н.Н. _____

Индивидуальный предприниматель Шаловалов Николай Николаевич ОГРНИП 315617400003222 Ростовская обл., г.Миллерово ИНН 614900094230 Шаловалов Николай Николаевич

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 352191790442986473152692261956718905753445707900

Владелец Артамонов Александр Сергеевич

Действителен С 17.04.2026 по 17.04.2027