4 класс физическая культура

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Предмет** | **Тема урока** | **Д/з** | **e-mail** |
| 13.04 | Физ. культура | Просмотреть видео. Легкая атлетика.  <https://ok.ru/video/1320730494209>  Выполнить свой комплекс общеразвивающих упражнений 6-8 упражнений. | Выполнить и записать результаты офп- количество выполненных раз.  С133-134 | [sedyh-1969@mail.ru](mailto:sedyh-1969@mail.ru) |
| 16.04 | Физ. культура | Узнаем: Когда и как возникла физическая культура. Просмотреть видео <https://www.youtube.com/watch?time_continue=40&v=5cHgJax7jJE&feature=emb_logo>  Составить и выполнить свой комплекс общеразвивающих упражнений (6-8 упражнений). | С137 | [sedyh-1969@mail.ru](mailto:sedyh-1969@mail.ru) |
| 17.04 | Физ. культура | Познакомимся – Футбол. Обучение. Просмотреть видео. <https://www.youtube.com/watch?v=Cepuo8gjrss&feature=emb_logo>  Выполнить свой комплекс общеразвивающих упражнений (6-8 упражнений). | Свой комплекс ору в рисунке. | [sedyh-1969@mail.ru](mailto:sedyh-1969@mail.ru) |